

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE:

Sara Delpero fisioterapista e Insegnante Kinaesthetics II Livello.



METODOLOGIA:

Lezione frontale, Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche, Role-playing, Riflessione individuale e in gruppo, Autovalutazione scritta.

VERIFICA FINALE

Al termine del corso è previsto un questionario/prova di apprendimento (per acquisizione dei crediti ECM) e customer satisfaction.

ID EVENTO: 222647

OBIETTIVO NAZIONALE:

OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO: aspetti relazionali e umanizzazione delle cure.

DESTINATARI:

Fisioterapisti, infermieri, OSS, Educatori professionali, **massimo 16 partecipanti**.

CREDITI ECM E CERTIFICATO “CORSO BASE KINAESTHETICS NELL’ASSISTENZA”

Il progetto formativo prevede n. **34 ore**, delle quali 28 in aula e 6 di apprendimento autonomo documentato.

Il corso rilascerà **50 crediti ECM** regionali.

L’attestato crediti e il Certificato “Corso Base Kinaesthetics nell’Assistenza” saranno rilasciati solo ed **esclusivamente a coloro che parteciperanno al 100% delle ore totali** e avranno esito positivo nella valutazione dell’apprendimento, previa compilazione del questionario di gradimento.

Il possesso del Certificato Kinaesthetics sarà il presupposto per frequentare un Corso di Perfezionamento.

MODALITA’ D’ISCRIZIONE

Effettuare l’iscrizione via e-mail direttamente alla segreteria organizzativa, con versamento di quota di iscrizione all’IBAN allegato.

Si seguirà una priorità secondo ordine di prenotazione.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione € 330,00:

- € 50,00 all’atto dell’iscrizione
- € 280,00 alla conferma

(IBAN: IT97Z0538754160000042828513 – causale: Iscrizione Corso Base Kinaesthetics nell’Assistenza Cooperativa Arcobaleno 2026)
La quota è comprensiva di materiale didattico e Certificato Kinaesthetics.

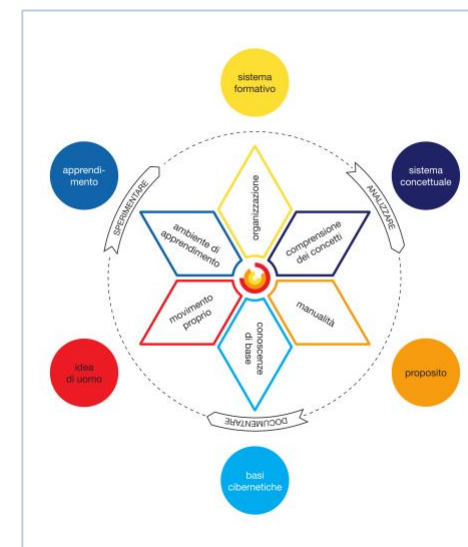
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Arcobaleno SCS
Via Croce, 1
25043 Breno (BS)
Tel. 0364.321074
E-mail: info@cooparcobaleno.com
Sito: www.cooparcobaleno.com



CORSO BASE

“KINAESTHETICS NELL’ASSISTENZA”



**18, 19 Settembre e
16, 17 Ottobre 2026**

Sede
Arcobaleno SCS
Via Croce, 1 Breno (BS)

RAZIONALE

Il tema centrale di Kinaesthetics è l'elaborazione del proprio movimento nelle attività di vita quotidiana.

La qualità dei nostri modelli di movimento, per lo più inconsci, ha un enorme influenza sullo sviluppo della nostra salute.

Il programma "Kinaesthetics nell'Assistenza" tematizza lo sviluppo della competenza di movimento nell'ambito di un mandato professionale di assistenza o cura professionale nei confronti di altre persone.

Trova impiego nell'assistenza agli anziani, in ospedale, nell'assistenza domiciliare, in ambito riabilitativo o nell'ambito della disabilità.

Partecipare a un Corso Base Kinaesthetics significa acquisire le prime conoscenze concettuali della metodologia e la certificazione necessaria per partecipare a un Corso di Perfezionamento Kinaesthetics (a completamento della formazione per operatori).

In Kinaesthetics nell'Assistenza i partecipanti imparano a non manipolare le persone come fossero oggetti e a riconoscere durante il movimento assistito situazioni di rischio per la propria salute.

Comprendono il proprio movimento, sviluppano la propria competenza motoria e al tempo stesso si rendono sensibili al movimento altrui.

Il Corso Base non offre una tecnica ma fornisce degli strumenti, stimolando il partecipante a un percorso di apprendimento e sviluppo del movimento personale.

Lo sviluppo di competenza dell'operatore favorisce apprendimento, sviluppo di competenza e salute anche nelle persone che assiste.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Conoscere e sperimentare i 6 concetti Kinaesthetics e metterli in relazione con le situazioni assistenziali e di cura professionale
- Sperimentare e comprendere il nesso tra la qualità del proprio movimento e lo sviluppo della salute di tutte le persone coinvolte
- Porre l'attenzione in modo consapevole sul proprio movimento con l'aiuto di singole prospettive concettuali
- Sviluppare le prime idee per situazioni assistenziali e di cura al fine di incrementare l'autonomia delle persone assistite e di trovare per sé stessi strategie per un minor carico fisico

PROGRAMMA DEL CORSO

18 Settembre dalle 9.00 alle 17.00

(pausa pranzo 12:00 – 13:00)

Registrazione partecipanti.

Presentazione Corso Base Kinaesthetics.

1° Concetto Kinaesthetics: Interazione e sottotemi (I sensi, gli Elementi del movimento, le Forme di interazione).

Esperienze pratiche e autovalutazione del proprio apprendimento sul Quaderno di lavoro.

19 Settembre dalle 9.00 alle 17.00

(pausa pranzo 12:00 – 13:00)

2° Concetto Kinaesthetics: Anatomia Funzionale e sottotemi (Ossa e muscoli, Masse e spazi intermedi, Orientamento).

Esperienze pratiche e autovalutazione del proprio apprendimento sul Quaderno di lavoro.

16 Ottobre dalle 9.00 alle 17.00

(pausa pranzo 12:00 – 13:00)

Punto della situazione personale in base al proprio piano di apprendimento.

Riassunto dei contenuti delle prime due giornate.

3° Concetto Kinaesthetics: Movimento Umano e sottotemi (Modelli di movimento paralleli e a spirale, Movimento di portamento e di trasporto).

4° Concetto Kinaesthetics: Sforzo.

Esperienze pratiche e autovalutazione del proprio apprendimento sul Quaderno di lavoro.

17 Ottobre dalle 9.00 alle 17.00

(pausa pranzo 12:00 – 13:00)

5° Concetto Kinaesthetics: Funzione Umana e sottotemi (Funzione semplice e Funzione complessa).

Esperienze pratiche e autovalutazione del proprio apprendimento sul Quaderno di lavoro.

6° Concetto Kinaesthetics: Ambiente.

Esperienze pratiche e autovalutazione del proprio apprendimento sul Quaderno di lavoro.

Successivo confronto in gruppi.

Pianificazione dai passi successivi nella propria attività di lavoro quotidiana e definizione degli obiettivi per se stessi e per il team di reparto.

Compilazione della verifica di apprendimento e questionario customer satisfaction.

Consegna Certificato Corso Base Kinaesthetics nell'Assistenza e conclusione del corso.